



Vorlesen

Neue Broschüre bringt Triathlon in den Schulsport

09.02.2018

Mit der neuen Broschüre "Triathlon im Schulsport – Stundenkonzeptionen & Übungsbeispiele für den Sportunterricht" will die Deutsche Triathlon Union (DTU) Lust auf Triathlon in der Schule wecken.



Die Schulsportbroschüre bietet Materialien und Arbeitsblätter, die die Lehrkraft unterstützen.

Foto: DTU

Die DTU stellt Materialien bereit, mit denen das Projekt „Triathlon“ in der Schule direkt umgesetzt werden kann. Die Schulsportbroschüre richtet sich in erster Linie an Sportlehrkräfte in weiterführenden Schulen. Die von erfahrenen Lehrkräften und Jugendtrainern ausgearbeiteten Übungsformen lassen sich im regulären Schulsport einsetzen oder dienen als Vorlage für den Einbau in eine Projektwoche.

Die vorgestellten Konzeptionen bieten darüber hinaus Anregungen für eigene Ideen. Sie bieten sowohl Lehrern als auch Schülern einen Einblick in eine abwechslungsreiche und moderne Sportart. Triathlon bedient mit den Kernelementen Schwimmen, Radfahren und Laufen beliebte Fortbewegungsformen. Somit fördert der Triathlon nicht nur die motorische Entwicklung junger Menschen, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung bis ins hohe Alter.

Lehrplankonforme Stundenkonzeptionen

Jeder Einzeldisziplin wurde in der Broschüre ein Kapitel mit jeweils vier fertig ausgearbeiteten Stundenkonzeptionen gewidmet. Die Übungen und Abläufe orientieren sich mit ihren Inhalten an den Lehrplänen der Bundesländer in weiterführenden Schulen und sind auf die Bedingungen und Voraussetzungen in einer Doppelstunde im regulären Schulsport abgestimmt. Alle Stundenkonzeptionen bestehen aus Übungsformen, die die Besonderheiten in den Einzelsportarten im Triathlon berücksichtigen und in Spiel- und Wettkampfformen aufgreifen.

Hilfreiche Materialien & Arbeitsblätter

Neben den Übungsbeschreibungen beinhaltet die neue Schulsportbroschüre auch Materialien und Arbeitsblätter, die die Lehrkraft bei der Umsetzung unterstützen und den Einstieg erleichtern. Darüber hinaus werden alle Stundenkonzeptionen zum Kopieren und Ausdrucken auch in kompakter Form auf einer A4-Seite angeboten.

Die gesamte Schulsportbroschüre sowie die einzelnen Kapitel stehen unter www.triathlonjugend.de zum kostenfreien Download zur Verfügung.

Gebundene Exemplare können über den DTU-Shop bezogen werden, Lehrkräfte erhalten ein Druckexemplar der Broschüre für ihre Schule kostenfrei.

(Quelle: DTU)

Kategorie: [Bildung & Olympische Erziehung](#), [Breitensport & Sportentwicklung](#), [Sportjugend](#), [Mitgliedsorganisationen](#), [Top News](#)