

Möglichkeiten der Gesundheitsförderung

Kernziele der Gesundheitsförderung im Schulsport sind z.B.

- die Stärkung der physischen (konditionellen Fähigkeiten) und psychosozialen Ressourcen (Körper kennenlernen, soziale Kompetenzen fördern, Integration und Teilhabe leben, Selbsteinschätzung und Selbstwertgefühl entwickeln),
- die Prävention von Risikofaktoren (z.B. Rückgang motorischer Leistungsfähigkeit, Übergewicht, psychosomatische Stressfaktoren),
- der Aufbau eines Körper-, Gesundheits- und Ernährungsbewusstseins bei Kindern und Jugendlichen,
- die Ausbildung von gesundheitsorientierten Einstellungen und gesundheitsfördernden Verhaltensweisen (auch: Elternkompetenzen einbinden und stärken),
- die Förderung bei motorischen Bewegungsdefiziten durch zusätzliche Angebote (u.a. Sportförderunterricht und weitere gezielte Sportvereinsangebote),
- die gemeinsame Gestaltung (unter Beteiligung aller an der Schule agierenden Personen, also auch der Schüler*innen) des Lebensraums Schule zu einer „gesunden bewegten Schule“ (u.a. mit bewegtem Unterricht, Bewegungspausen, Schul(hof)gestaltung etc.).

Bewertungs-kriterien



Wenn Ihre Schule mit einem oder mehreren Sportvereinen im Bereich der „Gesundheits- und Fitnessförderung“ nachhaltig und erfolgreich zusammenarbeitet, sollten Sie sich um den Deutschen Schulsportpreis 2019/2020 bewerben.

Präsentieren Sie Ihre Maßnahme aussagekräftig und nachvollziehbar. Beschreiben Sie die darin verankerten Aktivitäten und die damit verbundenen Zielsetzungen möglichst konkret. Die Jury wird folgende Kriterien als Bewertungsmaßstäbe zugrunde legen:

- **Innovation, Kreativität und Modellhaftigkeit**
- **Partizipation und Beteiligung**
- **Kooperationen und Beteiligung an Netzwerken**
- **Teilhabe und Vielfalt**
- **Dokumentation, Reflexion und Evaluation**
- **Nachhaltigkeit und Weiterentwicklung**

Die Jurymitglieder haben die Möglichkeit, die einzelnen Kriterien zu gewichten.

Kontakt & Impressum

Ansprechpartnerin

Ute Barthel steht Ihnen für Rückfragen gerne zur Verfügung:
Tel. 069 6700-322
E-Mail: barthel@dsj.de

Redaktion

Jörg Becker, Ute Barthel, Peter Lautenbach (alle dsj), unter Mitarbeit des dsj-Expert*innenpools „Sportvereine in Bildungsnetzwerke“, Oliver Kauer-Berk

Konzeption und Umsetzung

Deutsche Sportjugend
im DOSB e.V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

www.dsj.de
@dsj4sport
deutschesportjugend

Druck

Dieser Flyer wurde aus Papier hergestellt, das mit dem Blauen Engel „weil aus 100% Altpapier“ gekennzeichnet ist.

Terminsache

Einsendeschluss ist der 14. Februar 2020.

www.dsj.de/schulsportpreis

„ In die Zukunft der Jugend investieren – durch Sport “

„Gesundheit und Fitness im Schulsport – Bildung braucht Bewegung“

Deutscher **Schulsportpreis** 2019/2020
des DOSB und der dsj

SCHULSPORT



Ausschreibung



Deutscher 2019/2020 Schulsportpreis des DOSB und der dsj



Der Deutsche Schulsportpreis des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Deutschen Sportjugend ist ein bundesweiter Förderpreis, der zur Qualitätsentwicklung der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schulen beitragen soll. Bereits seit 2003 werden Schulen und kooperierende Sportvereine prämiert, die sich besonders innovativ, qualitätsorientiert und nachhaltig für ein bewegtes Schulleben einsetzen. Die elfte Auslobung bezieht sich auf Maßnahmen, die im Schuljahr 2019/2020 stattfinden oder sich bereits seit längerer Zeit in der Umsetzung befinden.

Gesucht werden erfolgreiche und nachhaltige Maßnahmen, die sich als gute und bewährte Praxisbeispiele für andere Schulen und kooperierende Sportvereine eignen.

Gesundheitsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport



Bewegung spielt im Entwicklungs- und Lernprozess von Kindern und Jugendlichen eine wesentliche Rolle. Aktuelle Studien (wie z.B. KiGGS mit MoMo) belegen jedoch, dass sich Kinder und Jugendliche im heutigen Alltag viel weniger bewegen als noch vor einigen Jahren. Etwa 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen erreichen aktuell nicht die Bewegungsempfehlung

der Weltgesundheitsorganisation von einer Stunde körperlicher Aktivität pro Tag. Bei immer mehr Kindern treten motorische, körperliche und psychosomatische Auffälligkeiten mit Entwicklungsverzögerungen zutage.

Die wissenschaftlichen Auswertungen zeigen allerdings auch, dass körperlich aktive Kinder weniger gesundheitliche Risikofaktoren entwickeln. Erfreulich ist, dass das organisierte Sporttreiben in Sport-AGs und in Sportvereinen zunimmt.

Die Themen „Gesundheitserziehung, -förderung und -bildung“ gewinnen im allgemeinen Erziehungs- und Bildungsauftrag der Schule immer mehr an Bedeutung. Insbesondere dem Sportunterricht und den außerunterrichtlichen Bewegungs-, Spiel und Sportmöglichkeiten werden besondere Aufgaben für körperliche, persönliche und soziale Bildungsprozesse im Lebensraum Schule zugeschrieben, wenn es darum geht, Kinder und Jugendliche zu befähigen und zu motivieren, gesunderhaltende Bewegung langfristig in ihren Lebensstil zu integrieren.

Für die Förderung des gesunden Aufwachsens von Kindern und Jugendlichen sind neben den Eltern auch Schulen und Sportvereine zuständig. Deshalb kommt der Zusammenarbeit von Schule und Verein eine große Bedeutung zu. Als außerschulischer Bildungspartner haben Sportvereine und -verbände die Möglichkeit, den außerunterrichtlichen Schulsport gezielt mit vielfältigen Angeboten und Maßnahmen kompetent und gesundheitsorientiert zu unterstützen und mitzugestalten. Gemeinsam kann über gesundheitsfördernde Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote ein Beitrag zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Kindern und Jugendlichen geleistet werden.

Gesucht werden Schulen und kooperierende Sportvereine, die mit gezielten Maßnahmen im Schulkontext den Bewegungs- und Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen beispielhaft verbessern und nachhaltig fördern sowie die Lebenswelt Schule bewegt gestalten.

Teilnahme & Bewerbung

Teilnahmeberechtigt

sind alle Schulformen der Bundesrepublik Deutschland, die mit Sportvereinen kooperieren sowie alle Sportvereine, die mit Schulen aktiv im Bereich „Gesundheits- und Fitnessförderung“ zusammenarbeiten.

Die Bewerbung

ist ausschließlich online über unser Bewerbungsformular unter www.dsj.de/schulsportpreis möglich.

Idealerweise sollten Sportvereine und Schulen gemeinsam eine Bewerbung einreichen. Die schriftliche Darstellung Ihrer Maßnahmen kann durch zusätzliche Informationen wie beispielsweise Presstexte, Bilder, Konzeptionen oder Filme ergänzt werden.

Nur vollständig ausgefüllte, digital abgesandte Bewerbungen, deren Eingang durch die dsj bestätigt wurde, können bei der Bewertung berücksichtigt werden. Postalisch eingegangene Bewerbungen können weder berücksichtigt noch zurückgesandt werden.

Nach der Vorauswahl der Jury werden die Bewerber*innen **am 25. April 2020** nach Frankfurt am Main eingeladen. **Sie erhalten die Möglichkeit, ihre Maßnahmen der Jury persönlich zu präsentieren.** Im Vordergrund stehen dabei die Inhalte – nicht die Präsentation. Die konkrete Platzierung wird bei der **Preisverleihung im Juni 2020** bekanntgegeben.

Weitere Informationen zum Auswahlverfahren finden Sie unter: www.dsj.de/schulsportpreis

Einsendeschluss

ist der **14. Februar 2020**.

Preise & Auszeichnungen



Der Schulsportpreis des DOSB und der dsj ist insgesamt mit 12.500 Euro dotiert.

1. Preis 5.000,- Euro
2. Preis 3.000,- Euro
3. Preis 2.000,- Euro
2 x 4. Preis je 500,- Euro

Preise für Bewerbungen, die in die Vorauswahl gekommen sind: je 250 Euro.

Sämtliche Geldpreise sind zweckgebunden für den Ausbau bzw. die Qualitätsentwicklung der Zusammenarbeit zwischen Sportverein und (Ganztags-)Schule zu verwenden. Alle ausgezeichneten Projekte werden als Good-Practice-Beispiele in der Projektdatenbank der Deutschen Sportjugend auf www.jugendprojekte-im-sport.de veröffentlicht.

Die Jury

setzt sich aus Expert*innen des Deutschen Olympischen Sportbundes, der Deutschen Sportjugend und der Kommission „Sport“ der Kultusministerkonferenz sowie Wissenschaftler*innen zusammen. Die Jury beurteilt die Bewerbungen. Die endgültige Entscheidung über die Preisvergabe fällt der Vorstand der Deutschen Sportjugend. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.